



FEDERACION ESPAÑOLA DE  
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



R·E·C·S  
Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL

## Concello de Cuntis

# BANDO

**D. MANUEL CAMPOS VELAY, ALCALDE DO CONCELLO DE CUNTIS,**

### **FAI SABER:**

Que dende a Concellería de Igualdade e Benestar Social vaise poñer en marcha un **Programa de Prevención da fragilidade e as caídas para persoas maiores de 65 anos.**, dentro do marco da *Rede Española de Ciudades Saudables (RECS)*. Este Programa se realiza coa finalidade de promover un envellecemento saudable e gañar anos con boa saúde e libre de discapacidade. Consiste nun programa de actividade física e está indicado para as persoas maiores que teñen máis risco de padecer caídas como son:

*Persoas con poliartrite, osteoporose ou con algún tipo de prótese ósea, persoas con insuficiencia circulatoria, que padeceron ictus, parkinson ou outro tipo de enfermidade neurolóxica, persoas con problemas visuais (cataratas, glaucoma), ou con problemas nos pes como úlceras ou deformidades nos dedos, etc. , ou calquera outro problema que lle afecte ao equilibrio e á capacidade para moverse.*

**DATA E HORA DE COMENZO: 10 DE SETEMBRO DE 2019 ÁS 10:30 HORAS**

**LUGAR: CENTRO XUVENIL E CULTURAL "PATELAS"**

PARA MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS:

⇒ **Departamento de Igualdade e Benestar Social,**

- Teléfonos: 986548005 (ext.4009) ou (ext.4010)/ 986185723/986185468
- Correo electrónico:

[educacionfamiliar@concellodecuntis.es](mailto:educacionfamiliar@concellodecuntis.es)/[servizossociais@concellodecuntis.es](mailto:servizossociais@concellodecuntis.es)

## **PRAZAS LÍMITADAS**

***Este Programa está cofinanciado pola Federación Española de Municipios e Provincias (FEMP) e o Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social***





FEDERACION ESPAÑOLA DE  
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



R·E·C·S  
Red Española de Ciudades Saludables



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, CONSUMO  
Y BIENESTAR SOCIAL

# Concello de Cuntis

---

